

PROGRAMA ACADÉMICO

Pediatric Sleep and Airway Summit

El futuro del diagnóstico y tratamiento multidisciplinario en sueño y vías aéreas pediátricas

Monterrey, Nuevo León · 5 y 6 de Noviembre, 2026

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE

5 de Noviembre 2026

8:00 - 8:45

Registro y acreditación de asistentes

8:45 - 9:00

Presidium · Bienvenida Oficial

Valeria Jasso · Dra. Sara Elisa Ortega Alonzo · Monterrey, México

9:00 - 9:30

¿Qué estamos dejando de ver? Volver a lo esencial para transformar el futuro

Valeria Jasso · Sleep & Airway Coach · Monterrey, México

Podemos confundir mejores números con haber resuelto el problema, mientras señales esenciales del sueño, la respiración y el desarrollo siguen ahí. A través de casos reales, cómo mirar más allá de lo evidente sin perder de vista lo que ninguna intervención debería desplazar: la seguridad, el bienestar y la conexión humana.

9:30 - 10:15

La mirada integral del pediatra: el todo antes del especialista

Dr. Erick Fernando Galindo Valdés · Pediatra · Zapopan/Guadalajara, México

El pediatra general como punto de partida en el abordaje de vías aéreas pediátricas: neuroinflamación, microbiota, binomio madre-hijo y detección temprana de disfunción.

10:15 - 11:00

Oral Dysfunction in Infancy: Recognizing and Treating the Root Before the Symptom

Dr. Suraj Vatish · Dental Surgeon · Londres, Reino Unido

When oral function is not supported from the beginning, the trajectory changes. This lecture focuses on identifying oral dysfunction in newborns and infants — from feeding difficulties and tongue restriction to airway impact — and what early intervention can do to redirect development before symptoms become diagnoses.

11:00 - 11:30

Retraso de lenguaje como indicador de vía aérea comprometida

Katherine Parra Acosta · Fonoaudióloga · Directora, Brain and Muscle · Monterrey, México

Succión, deglución, respiración: el patrón que nos dice tanto. Cómo evaluar e interpretar el patrón orofacial para identificar señales de alerta tempranas en comunicación y lenguaje.

11:30 - 11:45

 *Coffee Break*

11:45 - 12:30

El rostro cuenta la historia: cómo la respiración moldea la cara en crecimiento

Dr. Roberto Carrillo Fuentes · Ortodoncista · San Pedro Garza García, México

Importancia del reconocimiento temprano y de la intervención ortodóntica para guiar el crecimiento craneofacial. Identificación de patrones faciales asociados a respiración bucal crónica.

12:30 - 1:15

Cuando la mejor decisión es la cirugía: coordinación multidisciplinaria con otorrinolaringología y ortodoncia

Dr. Mario Alberto Ortiz Vázquez · Cirujano Maxilofacial · Monterrey, México

El reto clínico del paciente que quiere evitar la cirugía. Cuando la intervención quirúrgica es la mejor opción y cómo coordinar el plan con otorrinolaringología y ortodoncia.

1:15 - 2:00

Ortodoncia preventiva y el protocolo del Breathe Institute

Dra. Valeria González Olea · Ortodoncista · CDMX, México

Testimonios de pacientes tratados con el protocolo del Breathe Institute. Integración de terapia miofuncional en el plan ortodóntico y métodos preventivos previos a cirugía.

2:00 - 3:00

🍽️ Comida

3:00 - 3:45

Congestión nasal en el niño: ¿alergia ambiental, APLV u obstrucción de vías aéreas?

Dra. María Teresa Burguete Cabañas · Alergóloga · San Pedro Garza García, México

Diagnóstico diferencial de la congestión nasal crónica pediátrica: rinitis alérgica, APLV y obstrucción anatómica. Cuando referir a otorrinolaringología.

3:45 - 4:15

Focos rojos en lactancia: señales de alerta tempranas en vías aéreas

Dra. Sara Elisa Ortega Alonzo · Pediatra · Monterrey, México

Identificación de disfunción de vías aéreas en lactancia: succión, sello, ruidos, fatiga, ganancia de peso. Ankyloglosia, hipotonía oral. Cuando y a quién referir.

4:15 - 4:45

Apnea del sueño: presentación de caso, abordaje diagnóstico y terapéutico

Dr. Ricardo De Hoyos · Otorrinolaringólogo (ORL)

Presentación de un caso clínico de apnea obstructiva del sueño pediátrica. Abordaje diagnóstico, plan de tratamiento y coordinación multidisciplinaria.

4:45 - 5:00

☕ Coffee Break

5:00 - 5:45

Evolution, Modern Living & The Shrinking Human Airway: A Surgeon's Case for Early Intervention

Dr. David Michael Alfi, DDS, MD, FACS · Cirujano Oral y Maxilofacial · Houston/Miami

Anthropological and environmental contributors to craniofacial change. Sleep signs, airway red flags and why early detection and interdisciplinary intervention are the most powerful tools to avoid the operating room.

5:45 - 6:15

Powertalk: alianza transnacional para crear un modelo multidisciplinario

Dr. Ricardo De Hoyos · Dr. David Alfi · Dr. Suraj Vatish · Dr. Erick Galindo · Renata Nehme · Valeria Jasso ·

Dra. Sara Ortega Una conversación con ponentes nacionales e internacionales para aprender cómo llevar una clínica multidisciplinaria: cómo comunicarnos entre especialistas y cómo llevar un expediente compartido.

6:15 - 6:45

Del síntoma al diagnóstico al tratamiento: lo que familias y profesionales necesitan + cierre

Dr. Luis Francisco Chávez Cadena · Ortodoncista · Valeria Jasso · Sleep & Airway Coach

Cómo integrar síntomas, diagnóstico y tratamiento en un expediente clínico funcional. La solución para trabajar de manera verdaderamente multidisciplinaria.

VIERNES 6 DE NOVIEMBRE

6 de Noviembre 2026

8:00 - 8:45

Registro

8:45 - 9:00

Presidium · Bienvenida Día 2

Dra. Sara Elisa Ortega Alonzo · Valeria Jasso · Dr. Luis Francisco Chávez Cadena

9:00 - 9:45

The Case That Changed Everything: Innovation in Complex Jaw Reconstruction and the Origins of The Alfi Method

Dr. David Michael Alfi, DDS, MD, FACS · Houston/Miami

The clinical case that transformed Dr. Alfi's approach to complex mandibular reconstruction. How to bring everything learned into the practice and the multidisciplinary team.

9:45 - 10:00

Investigación en desarrollo infantil: herramientas de assessment para pediatras

Kinedu (Sponsor)

Presentación de investigación sobre desarrollo infantil y herramientas de evaluación aplicables en la práctica pediátrica.

10:00 -
12:00

A Functional Approach to Pediatric Sleep & Breathing: Redefining the Standard of Care

Dr. Soroush Zaghi, MD · Sleep Surgeon / Otorrinolaringólogo · The Breathe Institute, Los Ángeles, CA A comprehensive look at the whole child — airway anatomy, tongue function, nasal health, facial development, nutrition and sleep. Attendees will learn practical assessment tools, the role of CBCT imaging, sleep studies, and how early interdisciplinary intervention can support healthier breathing, better sleep and long-term development.

12:00 - 12:15

☕ Coffee Break

12:15 - 1:15

Sleep Breathing Disorders: Evidence, Controversy & Clinical Reality

Dr. Soroush Zaghi, MD · The Breathe Institute, Los Ángeles, CA An honest look at what current science supports — and where questions remain — across tongue-tie, myofunctional therapy, sleep-disordered breathing, airway imaging and multidisciplinary treatment. Attendees leave with a clearer framework for interpreting the evidence and applying it to individualized, patient-centered care.

1:15 - 2:15

Taller práctico: resolución de casos clínicos

Dr. Alfi · Dr. Zaghi · Dra. Sara Ortega · Dr. Suraj Vatish · Dr. Erick Galindo · Renata Nehme Se formarán equipos multidisciplinarios para hacer networking y resolver casos clínicos reales, con retroalimentación en vivo de los ponentes.

2:15 - 3:15

🍽 Comida

3:15 - 4:00

The Power of the Tongue: How Myofunctional Therapy Supports Optimal Growth

Renata Nehme · Myofunctional Therapist · Savannah, GA, EE.UU.

This lecture explores the powerful role of the tongue in breathing, swallowing, chewing, speech, oral rest posture, and craniofacial development. Participants will learn how tongue posture, mobility, nasal breathing, and orofacial muscle balance influence optimal growth, and how myofunctional therapy can support early identification, functional retraining, and interdisciplinary care.

4:00 - 4:45

Beyond the Release: Optimizing Frenectomy Outcomes Through a Whole Body Myofunctional Approach

Jennifer Falcon · Myofunctional Therapist · Beacon/Poughkeepsie, NY, EE.UU.

The role of myofunctional therapy before and after frenectomy. Why the tongue should never be evaluated in isolation. Compensatory patterns that may affect surgical outcomes. The importance of breathing, posture, fascia, and nervous system regulation in functional rehabilitation.

4:45 - 5:30

How to Assess a Patient: Airway-Focused Diagnostic, How to Decide if MARPE is Needed, and Airway-Oriented Setups for Jaw Surgery

Dr. Cody Ryan · Orthopedic Maxillary Treatment

Airway-focused diagnostic assessment using CBCT measurements. How to decide if a pediatric patient needs MARPE (Miniscrew-Assisted Rapid Palatal Expansion). Airway-oriented setups prior to jaw surgery: case selection and treatment timing.

5:30 - 6:15

Surgical Management of Common Airway Problems: Technique and Patient Selection

Dr. Suraj Vatish · Dental Surgeon · Londres, Reino Unido

Surgical techniques applied to the treatment of airway restriction and frenectomy in the pediatric patient. Patient selection criteria and clinical decision-making.

6:15 - 6:45

Foro: diálogo entre familias y especialistas

Espacio de encuentro entre familias y especialistas. Las familias comparten sus inquietudes y necesidades; los especialistas escuchan lo que las familias están viviendo. Un diálogo abierto entre varias especialidades y las familias que las buscan.

Sesión de Cierre · Reconocimientos y Visión a Futuro

Dra. Sara Elisa Ortega Alonzo · Valeria Jasso · Dr. Erick Fernando Galindo Valdés · Dr. Luis Francisco Chávez Cadena Reconocimientos a ponentes y asistentes. Anuncio del siguiente congreso y plataforma virtual.